

Calendrier 2020/2021



Ressources Intérieures

Yoga/Méditation

Cours hebdomadaires

Lundi : 17h30/19h

Août/Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
31 / 7-14- 21-28	5-12	2-9-16- 23-30	7-14	4-11- 18-25	1-22	1-8-15- 22-29	26	3-10- 17-31	7-14- 21-28	5

Tarifs : Unité 22€/ 1^{er} trimestre : 252€* / 2^{ème} trimestre : 198€* / 3^{ème} trimestre : 180€* / Année : 595€*

Mardi : 10h15/11h45 et 19h30/21h

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1-8-15- 22-29	6-13	3-10- 17-24	1-8-15	5-12- 19-26	2-23	2-9-16- 23-30	6-27	4-11- 18-25	1-8-15- 22-29	xxx

Tarifs : Unité 22€/ 1^{er} trimestre : 252€* / 2^{ème} trimestre : 216€* / 3^{ème} trimestre : 180€* / Année : 612€*

Mercredi : 18h/19h30

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
2-9-16- 23-30	7-14	4-18-25	2-9-16	6-13- 20-27	3-24	3-10- 17-24- 31	7-28	5-12- 19-26	2-9-16- 23-30	xxx

Tarifs : Unité 22€/ 1^{er} trimestre : 234€* / 2^{ème} trimestre : 216€* / 3^{ème} trimestre : 180€* / Année : 595€*

Cours bimensuels

Mardi : 12h15/13h45

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
1-15-29	13	3-17	1-15	5-19	2-23	2-16-30	6-27	4-18	2-15-29	xxx

Tarifs : Unité 22€/ 1^{er} trimestre : €* / 2^{ème} trimestre : 157€* / 3^{ème} trimestre : 90€* / Année : 374€*

Ateliers yoga/méditation

Samedi : 9h45/12h

Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
5	10	7	5	16	27	13	10	22	12	3

Tarifs : Unité 33€ / Année 308€*. Carnet de 6 ateliers : 180€

Abonnement avant le 4 juillet 2020 : 297€*

*Les groupes sont de 7 personnes au maximum.

*Les cours non suivis peuvent être remplacés occasionnellement sur réservation, selon disponibilité.

*Les abonnements sont nominatifs et non remboursables.